

# KURSE 2019/2020



FRAU  HERR

VORNAME

NAME

NUMMER

STRASSE

POSTLEITZAHL

ORT

GEBURTSDATUM

TELEFON/GSM

E-MAIL

Ich möchte mich für folgende(n) Kurs(e) einschreiben:

KURS

TAG

UHRZEIT

ORT

PREIS PRO  
TRIMESTER

## KIDS

<input type="radio"/> Sport for Kids Cycle 1	Dienstag & Donnerstag	14:00-15:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids Cycle 2	Dienstag & Donnerstag	15:15-16:15	Anbau «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Sport for Kids Cycles 3 + 4	Dienstag	16:30-17:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop Anfänger	Samstag	10:30-11:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	15 €
<input type="radio"/> Hip Hop Fortgeschritten	Samstag	9:30-10:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	15 €

EINWOHNER:  
-30 %

## BEST AGER 55+

<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Montag	15:30-16:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym 55+	Mittwoch	16:15-17:15	Sporthalle Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym 55+	Montag	17:00-18:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Danse 55+	Freitag	15:30-17:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €

EINWOHNER:  
-100 %

## OUTDOOR

<input type="radio"/> Nordic Walking	Montag	9:00-10:30	Bettembourg	30 €
<input type="radio"/> Nordic Walking	Mittwoch	18:00-19:30	Leudelingen	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Dienstag	18:30-20:00	Leudelingen	30 €
<input type="radio"/> Laftreff	Donnerstag	18:30-20:00	Leudelingen	30 €

EINWOHNER:  
-30 %

## BODY & MIND

<input type="radio"/> Pilates Stretch	Mittwoch	18:00-19:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Montag	10:00-11:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Pilates	Montag	20:00-21:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Montag	19:00-20:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Qi Gong	Mittwoch	10:00-11:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Dienstag	18:30-20:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Dienstag	20:00-21:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Yoga	Freitag	18:00-19:30	Sporthalle Leudelingen	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

## CARDIO

<input type="radio"/> Cardio Boxing	Mittwoch	20:00-21:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cardio Trampolin	Freitag	18:00-19:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Piloxing	Dienstag	20:00-21:00	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Dienstag	19:00-20:00	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Zumba	Donnerstag	10:00-11:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

**KURS TAG UHRZEIT ORT PREIS PRO TRIMESTER**

## FUNCTIONAL TRAINING

<input type="radio"/> Soft Gym	Dienstag	9:30-10:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Soft Gym	Donnerstag	18:30-19:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym	Dienstag	9:30-10:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym	Mittwoch	14:30-15:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym	Mittwoch	20:00-21:00	Sporthalle Leudelingen	45 €
<input type="radio"/> Fitness & Gym	Donnerstag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Montag	19:00-20:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Mittwoch	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Mittwoch	19:00-20:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Freitag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Cross Training	Sonntag	11:00-12:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> HIIT	Montag	8:30-9:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> HIIT	Freitag	19:00-20:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €

EINWOHNER:  
-30 %

## SONSTIGE

<input type="radio"/> Self Defense	Donnerstag	19:30-20:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Eltern & Kind	Freitag	10:15-11:15	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €
<input type="radio"/> Abo Mëttesstonn	Montag-Freitag	12:00-13:45	Anbau «Schwemm» Bettembourg	90 €

EINWOHNER:  
-30 %

## INDOOR CYCLING

EINSCHREIBUNGEN ZU DIESEM KURS SIND ÜBER UNSERE WEBSEITE (SCHWEMM.LU/SPORT-LOISIR) ODER AN UNSEREM EMPFANG ZU MACHEN.

	EINZELLEINTRITT		MEHRFACHEINTRITTSKARTEN	
			ABO 25 KURSE	ABO 50 KURSE
VIRTUAL SPIVI CLASS	OHNE COACH	7,50 € /Kurs	6,40 € /Kurs	5,50 € /Kurs
SPIVI INDOOR CYCLING	MIT COACH	11,25 € /Kurs	10,00 € /Kurs	9,20 € /Kurs

Ich möchte mich für folgende(s) Trimester einschreiben:

- 

**Trimester 1:** 16. September - 22. Dezember 2019

**Trimester 2:** 6. Januar - 5. April 2020

**Trimester 3:** 20. April - 12. Juli 2020

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

Ort

Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Entsprechend der neuen Verfassung bezüglich der allgemeinen Datenschutzverordnung, stimmen Sie mit Ihrer Unterschrift auf diesem Formular zu, dass Sie im Rahmen unserer Kurse kontaktiert werden können. Ihre persönlichen Daten werden intern bei uns gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben

Mit seiner Registrierung bescheinigt der Kunde sich in guter Gesundheit zu befinden. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf eigenes Risiko.  
**Während der Schulferien und an den Feiertagen finden keine Kurse statt. Keine Rückerstattung der Kosten bei Abwesenheit.**

Bitte senden Sie das unterzeichnete Formular an die unten stehende Adresse