

Summer Special

Programme sportif du 19.07.2021 - 05.09.2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
		19.07.21 26.07.21 02.08.21 23.08.21 30.08.21	20.07.21 27.07.21 03.08.21 24.08.21 31.08.21	21.07.21 28.07.21 04.08.21 25.08.21 01.09.21	22.07.21 29.07.21 05.08.21 26.08.21 02.09.21	23.07.21 30.07.21 06.08.21 27.08.21 03.09.21	
Indoor Cycling	08:30 - 09:30		Indoor Cycling (I3)			Indoor Cycling (I7)	Indoor Cycling
	10:00 - 11:00		Indoor Cycling (I4)			Indoor Cycling (I8)	
Mëttesstonn	12:00 - 12:50	Strength (S1)	Endurance (E2)	Mobility (M1)	Power (P3)	Core (C3)	Mëttesstonn
	13:20 - 14:10	Strength (S2)	Endurance (E3)	Mobility (M2)	Power (P4)	Core (C4)	
Afterwork	17:00 - 17:50	Endurance (E1)	Power (P1)	Core (C1)	Mobility (M3)	Strength (S3)	Afterwork
	18:20 - 19:10	Indoor Cycling (I1) 18:20-19:20	Power (P2)	Core (C2)	Indoor Cycling (I5) 18:20-19:20	Strength (S4)	
Indoor Cycling	19:50 - 20:50	Indoor Cycling (I2)			Indoor Cycling (I6)		Indoor Cycling

Frais d'inscription	Cours collectifs: 45€ par trimestre Indoor Cycling: 7,50€ par séance	Einschreibungsgebühr pro Kurs
Inscription uniquement par téléphone	Tel: 265 295 210	Einschreibung nur per Telefon
Participants par séance	10	Teilnehmer pro Kurs
Âge minimum	16	Mindestalter
Pour plus de détails, veuillez consulter notre concept d'hygiène et de sécurité	Für weitere Informationen verweisen wir Sie an unser Hygiene- und Sicherheitskonzept	