

FRAU HERR

VORNAME

STRASSE & NR

POSTLEITZAHL

GEBURTSDATUM

TELEFON/GSM

E-MAIL

NAME

ORT

Ich möchte mich für folgende(n) Kurs(e) einschreiben:

KURS		TAG	UHRZEIT	ORT	TARIF TRIM.	
KIDS						EINWOHNER -30 %
	Sport for Kids 4+	Dienstag	14:00 - 15:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
	Sport for Kids 6+	Donnerstag	14:00 - 15:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
	Sport for Kids 8+	Donnerstag	15:30 - 16:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
	Sport for Kids 10+	Dienstag	15:30 - 16:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
	Hip Hop Fortgeschritten	Samstag	9:30 - 10:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
	Hip Hop Anfänger	Samstag	11:00 - 12:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	15 €	
BEST AGER 55+						EINWOHNER -100 %
	Soft Gym 55+	Montag	16:00 - 17:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Soft Gym 55+	Mittwoch	16:00 - 17:00	Sporthalle Leudelingen	45 €	
	Fitness & Gym 55+	Montag	17:30 - 18:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Tanzen 55+	Freitag	15:30 - 17:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
OUTDOOR						EINWOHNER -30 %
	Nordic Walking	Montag	9:00 - 10:30	Bettemburg	30 €	
	Nordic Walking	Mittwoch	18:00 - 19:30	Leudelingen	30 €	
	Lauftreff Zwischenstufe	Dienstag & Donnerstag	18:30 - 20:00	Bettemburg & Leudelingen	30 €	
	Lauftreff Fortgeschrittene	Dienstag & Donnerstag	18:30 - 20:00	Bettemburg & Leudelingen	30 €	
BODY & MIND						EINWOHNER -30 %
	Pilates	Montag	10:00 - 11:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Pilates	Montag	20:15 - 21:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Pilates Stretch	Mittwoch	17:45 - 18:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Yoga	Montag	18:00 - 19:15	Kulturzentrum Leudelingen	45 €	
	Yoga	Dienstag	18:30 - 19:45	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Yoga	Dienstag	20:15 - 21:30	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Yoga	Donnerstag	10:00 - 11:15	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Stretching	Dienstag	10:00 - 11:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Stretching	Freitag	10:00 - 11:00	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Qi Gong	Mittwoch	10:00 - 11:15	Anbau "Schwemm" Bettemburg	45 €	
	Qi Gong	Freitag	18:00 - 19:15	Sporthalle Leudelingen	45 €	

✓ CovidCheck = Kurs wird unter Anwendung des CovidCheck-Systems durchgeführt



✓ CovidCheck = Kurs wird unter Anwendung des CovidCheck-Systems durchgeführt

KURS	TAG	UHRZEIT	ORT	TARIF TRIM.	
CARDIO FITNESS					
✓ Zumba	Dienstag	18:30 - 19:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €	EINWOHNER -30 %
✓ Piloxing	Dienstag	20:00 - 21:00	Kulturzentrum Leudelingen	45 €	
✓ Circuit Boxing	Mittwoch	20:15 - 21:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Cardio Trampolin	Freitag	18:00 - 19:00	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Cardio Trampolin	Sonntag	9:30 - 10:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	

FUNCTIONAL TRAINING					
✓ Soft Gym	Dienstag	9:30 - 10:30	Kulturzentrum Leudelingen	45 €	EINWOHNER -30 %
✓ Soft Gym	Donnerstag	18:15 - 19:15	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Soft Gym	Donnerstag	19:45 - 20:45	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Mindful Cross Training	Mittwoch	20:00 - 21:00	Sporthalle Leudelingen	45 €	
✓ Mindful Cross Training	Sonntag	11:00 - 12:00	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Montag	8:30 - 9:30	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Montag	19:00 - 19:45	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Mittwoch	8:30 - 9:30	Anbau « Schwemm » Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Mittwoch	19:00 - 19:45	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Freitag	8:30 - 9:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Cross Training	Freitag	19:30 - 20:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Eltern & Kind	Mittwoch	14:15 - 15:15	Anbau «Schwemm» Bettembourg	45 €	
✓ Mëttesstonn	Montag - Freitag	11:45 - 13:30	Anbau «Schwemm» Bettembourg	90 €	

INDOOR CYCLING ✓				
EINSCHREIBUNGEN ZU DIESEM KURS SIND ÜBER UNSERE WEBSEITE (SCHWEMM.LU/SPORT-LOISIR) ODER AN UNSEREM EMPFANG ZU MACHEN.				
	EINZELEINTRITT		MEHRFACHEINTRITTSKARTEN	
			ABO 25 KURSE	ABO 50 KURSE
VIRTUAL SPIVI CLASS	OHNE COACH	7,50 € /Kurs	6,40 € /Kurs	5,50 € /Kurs
SPIVI INDOOR CYCLING	MIT COACH	11,25 € /Kurs	10,00 € /Kurs	9,20 € /Kurs

Ich möchte mich für folgende(s) Trimester einschreiben:

Trimester 2: 03/01/2022 - 03/04/2022

Ort _____, le _____ Datum _____ Unterschrift _____

Entsprechend der neuen Verfassung bezüglich der allgemeinen Datenschutzverordnung, stimmen Sie mit Ihrer Unterschrift auf diesem Formular zu, dass Sie im Rahmen unserer Kurse kontaktiert werden können. Ihre persönlichen Daten werden intern bei uns gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben

Mit seiner Registrierung bescheinigt der Kunde sich in guter Gesundheit zu befinden. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf eigenes Risiko.

Während der Schulferien und an den Feiertagen finden keine Kurse statt. Keine Rückerstattung der Kosten bei Abwesenheit.

Wir behalten uns das Recht vor, das Sportprogramm jederzeit an die Entwicklung der Corona-Pandemie anzupassen.

Bitte senden Sie das unterzeichnete Formular an die unten stehende Adresse